

# ВЕТЕРАНСКИЕ ВЕСТИ

Газета областного совета ветеранов  
Распространяется бесплатно  
№1, апрель 2011



«Любите  
Россию!» —

девиз нынешнего  
фестиваля ветера-  
нских хоров

Стр. 5



Нина  
Кудрявцева

Ее стихи —  
мироощущение  
юной души

Стр. 2



Линия Жизни

Наше детство  
из войны

Стр. 4



## Уважаемые читатели!

Вы держите в руках первый выпуск нашей газеты «Ветеранские вести», орган издания областного совета ветеранов. Газета будет иметь социальную направленность.

На ее страницах мы будем рассказывать Вам о житейских буднях старшего поколения, работе ветеранских организаций, о замечательных людях — наших современниках, которые живут на томской земле: ветеранах войны и труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, тружениках тыла, участниках локальных военных конфликтов. Авторами статей, наряду с нашим ветеранским активом, будут ведущие специалисты, представители законодательной и исполнительной ветвей власти, руководители общественных организаций. Нам очень хочется,

чтобы «Ветеранские вести» для Вас стали достоверным источником информации и квалифицированным консультантом.

Обещаем поднимать социальные проблемы, знакомить с законодательными инициативами, откликаться на все те вопросы, которые волнуют и заботят жителей области. Планируем рассказывать о всех изменениях, касающихся пенсионного обеспечения, жилищно-коммунальных услуг, льготного обслуживания. Кроме этого Вы можете получить, а если знаете и умеете сами, поделиться опытом и рассказать об организации здорового образа жизни,

интересному и полезному проведению досуга, советы по садоводству и огородничеству, кулинарным рецептам. Этому будет отведена традиционная рубрика «Домашний очаг».

Газета будет приходить в ваш дом бесплатно. Искренне надеемся на вашу помощь и поддержку, добрый совет и дружескую критику. Ваше участие, письма, отзывы помогут сделать газету полезной, интересной, душевной. Мы будем рады каждому письму, каждому вашему звонку.

Н.В. Кобелев,  
председатель областного  
совета ветеранов

## Уважаемые читатели!

Я рада приветствовать Вас на страницах нового средства массовой информации Томской области «Ветеранские вести».



Мы часто встречаемся с Вами на собраниях общественных организаций, по торжественным поводам, на личном приеме, разговариваем по телефону. По статистике 2010 года, нам написали по почте, в том числе электронной, через сайт департамента — 1439 человек (в среднем 119 в месяц). Дополнительно в службу «Единый социальный телефон» поступило более 1300 звонков. В прежнем режиме работают «горячие линии» по социальным вопросам при центрах социальной поддержки населения. В Школе компьютерной грамотности для старшего поколения — третий набор слушателей: мы рассказываем о возможностях обратной связи через Интернет и учим ими пользоваться. Мы активно сотрудничаем со средствами массовой информации — публикуем разъяснения изменений действующего законодательства, положений новых нормативно-правовых актов, анонсы и отчеты по итогам мероприятий, статистические данные,

отвечаем на звонки в прямом эфире и т.д.

Новая газета — это новая, дополнительная возможность для нас встретиться и обсудить все то, что волнует сегодня ветеранов. Я хочу пожелать редакционному коллективу издания актуальных тем и интересных собеседников, преданных читателей и высоких тиражей, талантливых соборов и эксклюзивных, душевных материалов. Достоверно знаю, что среди ветеранов немало ярких, одаренных журналистов и просто людей, которым много чем есть поделиться. Я уверена, они примут активное участие в жизни своей газеты. Растите и развивайтесь, стремитесь к большему и не стесняйтесь своих достижений.

Добрых вам вестей!

Ирина Трифонова,  
начальник Департамента  
социальной защиты  
населения Томской области

Вам, наши читатели, мы посвящаем стихотворение Галины Томиловой о нашем неповторимом городе. Как признательность за то, что он был и есть в нашей судьбе, как раздумья о беге времени и запечатлевшихся лучших мгновениях жизни, чтобы каждый раз с гордостью можно было бы ощутить свою причастность к Томску.

Томск — секунда между прошлым и будущим,  
Томск студенческий и пожилой,  
Томск стремительный и медлительный,  
Томск небесный и Томск земной.

Томск — удача и вдохновение,  
Томск — усталость и суета,  
Томск — столетие и мгновение,  
Томск — галактика, Томск — судьба.

Словно перст для нас указующий,  
В круговерти житейской, людской,  
Мудрый Томск, Томск связующий  
между небом и землей.

## Россия — это мы

В Поросинской школе часто бывают гости, но такого количества, как 11 марта, пожалуй, не было давно. Около 300 школьников собрала межрайонная конференция «Россия — это мы!», посвященная Году космонавтики.



## Встреча с прекрасным

В литературно-музыкальной гостиной ветеранов педагогического труда и работников образования прошла встреча с доцентом Томского Государственного Университета Ниной Всеволодовной Кудрявцевой.

Невысокого роста, очень симпатичная женщина начинает читать свои стихи из сборника «Времена года». И предстают перед нами картины «разодетой рябины тяжелые гроздь», и «тихий вечер года перед зимней ночью», и «пух летит тополиный, залепляя лицо». Времена года, как периоды жизни человеческой, когда «... на душе гремят колокола, они весне вызванивают гимны, провозглашают торжество тепла. И гонят память непогоды зимней».

Нина Всеволодовна — человек немолодой, ей уже за 80. Но стихи ее — это мироощущение юной души, где есть место такому заявлению:

*И с благодарностью, благоговей,  
От лицемерия пьяна,  
Слепо приму, ни о чем не жалея,  
Все, что предложит весна.*

Встреча с поэтессой Н.В. Кудрявцевой была откровением. В чудесном исполнении автора прозвучала басня «Как-то крыса городская». Ее стихи «Двадцатый век», «Кто пережил великую войну» — это «заметы ума», размышления об эпохе и судьбе. Память сердца воскрешает прошлое, и рождаются лирические строки «Подари мне звезду», «Равноденствие». Слушаешь стихи в исполнении Н. Кудрявцевой, и не только авторские, но и других поэтов, и понима-



ешь, что в этом и есть радость жизни хрупкой милой женщины. Эту радость она дает и нам, ее слушателям. Полтора часа радости от общения с удивительным человеком — мудрым, добрым, незабываемым.

Украсили общение солисты вокальной группы «Вдохновение» (руководитель Любовь Назарова). Тамара Резинкина, Петр Минченко, Светлана Чернукуль-

ская, Галина Невинная, Галина Кутузова, Николай Кайлин исполнили романсы, арии из оперетт.

А Надежда Николаевна Ларичева, хозяйка гостиной, приглашает любителей поэзии уже на апрельскую встречу, посвященную поэтам, не вернувшимся с войны.

Н. А. Гудимова  
Т. И. Быкова

## Пленум северского совета ветеранов

С информацией «О выполнении социальной программы ЗАТО Северск в 2010 году и мероприятиях по улучшению социально-экономических условий проживания ветеранов (пенсионеров) в 2011 году» на пленуме городского совета выступил глава администрации Игорь Евгеньевич Волков. В городе уже третий год действует программа по социальной защите и поддержке населения. В прошедшем году она была профинансирована на сумму 166,7 миллионов рублей. В год 65-летия Победы 25 участникам Великой Отечественной войны были приобретены квартиры, еще для 64 произведен ремонт квартир. На базе медицинских

учреждений и санатория-профилактория оздоровлено около 500 пенсионеров. Программа помогает людям старшего поколения улучшить качество их жизни и поддержать тех, кто попал в трудную жизненную ситуацию. 386 семей получили адресную материальную помощь. Для инвалидов и людей с ограниченными возможностями в Северске начали оборудоваться дома и объекты социальной сферы пандусами, приобретено для инвалидов-колясочников два низкопольных автобуса. На 2011 год финансирование запланировано в том же объеме. На пленуме выступили руководители социальных служб горо-

да: К.Н. Башкеева, В.Н. Томилин, Л.И. Паятелева, В.П. Новицкая, М.А. Михальченкова, а также депутат Законодательного собрания области В.И. Долгих, председатель совета ветеранов СХК В.Е. Орлова и председатель городского совета ветеранов С.П. Полещук. В работе пленума принял участие и выступил мэр, председатель Думы ЗАТО Северск Г.А. Шамин.

Итогом работы расширенного заседания пленума городского совета ветеранов стало принятое постановление.

Н. Т. Старкова,  
заместитель председателя  
городского совета

Дети из Томска, Северска, п. Победа Шегарского района и почти из каждой школы Томского района собрались сначала в спортивном зале школы, где была представлена выставка Томского областного краеведческого музея «Гербы и флаги. Россия. Томск».

После торжественного выноса российского флага к присутствующим обратились гости из администрации Томского района, Томской епархии, регионального центра развития образования, областного совета ветеранов, а также бывшие летчики и участники боев на острове Даманском. Было отмечено, что эта конференция юбилейная, ровно 10 лет назад была заложена эта традиция — ежегодно проводить исследовательские конференции в нашем районе. И если на первой, в 2001 году, в Зональной школе было всего 52 участника, то теперь это всегда в разы больше. Ребята выступали в девяти секциях, а номинацию «Летопись родного края» пришлось разделить на две из-за большого количества желающих выступить по этой теме.

Больше сотни ребят выступили с рефератами. Они не только собирали материалы, готовили исследовательские работы, компьютерные презентации, но и проявили творческие способности в представлении своих докладов: пели песни, читали стихи. Отраднее было при вручении грамот и призов (специально изготовленных по космической тематике) отмечать ребят, занимающихся исследовательской работой с 1 класса. Таких как

Илья Кравцов — ученик четвертого класса Воронинской школы, который собрал материал для выступления по теме «Трудовые и ратные будни солдата». В ней он рассказал о своем прадеде Архипе Карловиче Зайцове, жителе деревни Романовка Томского района, который молодым парнем ушел на фронт. Мать была поражена, впервые увидевшая сына через шесть лет, посевшим, а ведь ему было только 26. Помню Илью Кравцова: будучи еще учеником первого класса, он представлял интересную работу по своей родословной.

Мудрые же у него родители и педагоги — наставники, которые ведут паренка с малых лет по дорогам истории своего рода.

А вот еще одна работа ученика Мазаловской школы: Кирилл Свиридов, учащийся 9 класса, на секции «Родословие» выступил с докладом «Вехи истории России в судьбе моего рода». Он рассказал о том, как его родственники пережили коллективизацию, репрессии 1937 года, Великую Отечественную войну... И о дедушке Иване Илларионовиче Степанове, который 22 года работал директором совхоза «Мазаловский», продолжает работать и сейчас в хозяйстве «Мазаловская нива». Кирилл пишет: «Мои предки были причастны к истории села, района, области, Сибири, а значит, всей страны».

Такие конференции нужно организовывать, хотя бы ради того, чтобы дети узнали свою родословную, лучше знали свою историю, своих земляков.

С. Ф. Вершинина

## Деловой разговор

Президиум Томского городского совета ветеранов в середине марта на своем заседании заслушал информацию председателей Советского и Ленинского районов г. Томска по решению социально-экономических проблем жизни старшего поколения. Было отмечено, что советы при поддержке центров социальной защиты населения решают многие вопросы, касающиеся жизнеобеспечения ветеранов и пенсионеров. В районах созданы и работают первичные ветеранские организации, в том числе и по месту жительства. По опыту работы совета ветеранов Советского района избираются старшие по многоквартирному дому и даже по подъезду.



Это позволяет быть ближе к пенсионерам и иметь более объективную информацию о их нуждах.

Проведены и продолжают проводиться рейды по обследованию жилищных условий ветеранов. Только в Ленинском районе за прошлый год таких обследований проведено более трех тысяч. Социально-бытовые комиссии советов следят за ремонтом квартир, проверяют их состояние у заявителей до ремонта и при подписании акта выполненных работ. Около трехсот ветеранов получили компенсации по замене и ремонту электропечей, остро нуждающимся оказана материальная помощь. В рай-

онах существует специальная программа по оздоровлению пожилых людей.

В центре внимания ветеранских советов находится работа по привлечению пенсионеров к активной жизни, проведению досуга. Проводятся праздничные мероприятия, спортивные соревнования. Созданы и успешно работают клубы «Здоровье», «Ветеран», кружки и секции по интересам. 12 марта на лыжной базе «Сосновый бор» прошли соревнования по лыжам.

Однако президиум городского совета ветеранов счел необходимым остановиться и на существующих проблемах. Среди них вопросы, касающиеся тех пенсионеров, которые остались

без покровительства предприятий, которых уже нет, нередки случаи, когда пенсионеры и даже ветераны не знают, куда можно обратиться по жизненно необходимым вопросам, иным не хватает простого элементарного внимания к их просьбам, много нареканий было высказано на заседании президиума к военно-мемориальной кампании по качеству и срокам исполнения заказов, изготовления надгробий и памятников участникам Великой Отечественной войны. Разговор оказался полезным. По данному вопросу было принято постановление.

Н. Ф. Голяд

## Ветеранское спасибо

В районах области начались мероприятия, посвященные 66 годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Группа ветеранов Ленинского района г. Томска, в которую вошли участники войны, труженики тыла, дети войны, малолетние узники фашистских лагерей, посетили музей истории города Томска, где размещена выставка довоенных игрушек.



Ветераны с восторгом рассматривали игрушки и вспоминали свое военное и довоенное детство. Многие узнали об истории нашего города, побывали и проехали по историческим местам и новостройкам Томска.

В тот же день ветераны посетили суперсовременное производство «Сибирская Аграрная Группа». Посмотрели, как готовятся полуфабрикаты, пель-

мени для населения города и области. Современное оборудование, высококачественная технология приготовления, идеальная чистота — все это просто восхитило участников экскурсии.

После посещения производства цехов директор любезно пообщался с ветеранами за чайным столом, ответил на все интересующие их вопро-

сы. Гости пожелали коллективу «Сибирской Аграрной Группы» успехов в работе и дальнейшего процветания.

Эти экскурсии были организованы работниками управления социальной политики администрации города Томска, за что им от наших ветеранов большое спасибо.

Л. В. Лазарева



## Вызывает восхищение

Войдя в помещение клуба, я остановился от удивления: на стенах, столах, стульях развешаны и размещены изумительной красоты творения рук человеческих, что трудно отвести взгляд. 30 женщин-пенсионерок принесли свои работы на выставку в клуб «Радуга», принадлежащий совету ветеранов Советского района г. Томска.

На конкурс были представлены творческие работы, созданные умелыми руками талантливых женщин, замечательных мастериц. Открыла выставку Раиса Егоровна Ларина, председатель культурно-массовой комиссии совета. Отдельный стенд оборудовали работницы трамвайно-троллейбусного управления Дюкова О.А и Печенкина И.В., на котором разместили картины из цветов, веток, листьев и ягод. Вышитые панно, искусственные цветы и многое другое. Анна Семеновна Силенко свои замечательные изделия надела на себя и таким образом демонстрировала их. На голове оригинальная шапочка, одета в белую блузку с вышитым красивым узором, поверх которой собственноручно связанный жилет. А еще она принесла на выставку интересный рушник — полотенце с вышитой влюбленной парой в украинской национальной одежде с юмористическим текстом.

Одна из участниц выставки принесла 4 вышитых крестом картины, издали шедевры казались расписанными масляными красками. Настолько удачно подобраны цветные нити и так мастерски сделана вышивка, что невольно подумалось: не оскудела Россия талантами!

Выставку творческих работ организовали активные общественницы Н.В. Гуляева, Т.Е. Ольковская. В заключительном слове, при подведении итогов, председатель совета ветеранов В.Е. Андрейчук, назвал имена авторов лучших работ, вручил премии и призы.

Победителей конкурса сердечно поздравил Г.П. Добрынин, заместитель председателя городского совета ветеранов. Праздник талантов, достойных восхищения, завершился небольшим концертом. Выставка творческих работ удалась.

Г. П. Добрынин

### • ФОТОФАКТ



### ЛЫЖНЯ ЗОВЕТ

Активно нынешней зимой ветераны Ленинского района выходили на лыжню. Закрытие сезона состоялось на лыжной базе «Сосновый бор». На старт вышло более 100 участников забега. Даже руководство базы не ожидало такого количества пенсионеров.

Соревнования прошли в три захода. Такие массовые соревнования в районе проводились впервые. Были подведены итоги. Активным участникам лыжного спорта и победителям соревнований были вручены дипломы и призы.

# Мое военное детство

Поселок Судоверфь, или как его еще называли «Вторая пятилетка», где я родился, находится на севере Иркутской области, на великой восточносибирской реке Лена.

**Н**аш населенный пункт имел особое назначение: был возведен для работников судостроительного предприятия, которое занималось строительством барж для перевозки по реке грузов. В то время по труженице реке шел большой поток грузов на север: в Якутию и Ленские золотые прииски. Железной дороги с выходом на реку Лену тогда не было. Благо, в тех краях было много строевого леса. Поэтому основное производство специализировалось на строительстве барж и разборных деревянных домов для севера.

Народ в поселок приезжал целыми семьями, как из окрестных деревень, так и летом по реке с дальних мест. Так оказались здесь и мои родители: Василий Иванович Волков, 1919 года рождения, и Клавдия Иннокентьевна Волкова (Высотина). Отец работал на судовой бухгалтером, а мать в детских яслях.

В конце 1940 года отца перевели на работу в райцентр в 40 километрах от поселка и тоже на судовой, которая называлась «Колчановский затон». По случаю моего рождения мама уже не работала. Война началась, когда мне исполнился всего один год, а в октябре 1941 родился мой брат.

Отец до ноября месяца был на спецучете, так называемой «бронь». Однако обстановка на фронте ухудшалась, фашисты были уже под Москвой. В ноябре 1941 года отца призвали в армию, воевал под Ленинградом. В марте 1943 погиб недалеко от станции МГА Ленинградской области.

Мать, оставшись одна с двумя крохотными детьми, вынуждена была по совету своего старшего брата Георгия вернуться обратно в поселок Судоверфь, где проживали родственники, как по линии матери, так и по линии отца. Практически все мужчины поселка ушли на фронт. Поскольку фронт и тыл нуждался в древесине, а дядя работал на лесокombинате, его все еще держали на «бронь». Женщины стали трудиться на мужских работах. Мать пошла работать кочегаром на электростанцию, которая снабжала производство и поселок электричеством. Работала топка станции на отходах деревообработки.

Нас с братом определили в детский сад, который находился на берегу реки, а потому летом мы часто бегали смотреть, как пароходы тянут огромные баржи с грузом. А еще у нас, на Лене, были уже газоходы. Это те же пароходы, но они использовали газовые баллоны, в которые загружались тлеющие чурочки, вырабатывая газ для двигателя вместо бензина. И двигатель работал. Газоходы, в отличие от пароходов, не издавали гудков. А мы, малыши, уже могли по гудкам определить, какой пароход идет: «Товарищ», «Буденовец» или «Республиканец».

Иногда мы наблюдали высоко в небе перелет самолетов звеньями по два-три. И все они летели с севера на юг. Из разговора старших мы уже понимали, что это чья-то помощь. А когда мы уже стали взрослыми, узнали, что это через Сибирь перегоняли самолеты



Дед Владимира Волкова, участник гражданской войны



Дед Владимир Волков и внук Андрей

ты американского производства для нашей армии.

В садике мы старательно пели военные песни и, конечно же, любимую тогда «Катюшу». Кто эти песни сочинял, мы не знали. Воспитателями работали совсем молодые девочки, женщины чуть постарше переходили на работу, где требовался мужской труд.

Дети играли только в войну. Слово фашизм нам было неизвестно, но что наши отцы воюют с немцами, знали. Потому одна половина ребят была немцами, другая — русскими.

Ох, как же не хотелось ребятам быть немцами! Нередко приходилось воспитателям успокаивать тех, кто играл их роль. Кто-то уже мог выкрикивать: «Хэнде хох! Гитлер капут!». Откуда маленькие дети узнали эти слова, до сих пор не ведаю.

Праздники в детском саду, а позже в школе проходили всегда. И елка была на Новый год, только вот игрушек почти не было, зато делали сами: бумажные гирлянды, снежинки, склеенные коробочки с сюрпризом в виде конфетки — подушечки. Это для ребят была радость.

В апреле 1943 года мама получила похоронку и, плача, сообщила мне. Отца я не помнил, да и не знал его. Считал отцом старшего брата матери. В это время дядя Гоша зашел к нам, я так обрадовался, что закричал: «Не плачь, мама, вот же папка пришел!» Мы так часто у него бывали, что я его считал своим отцом.

Детский сад еще запомнился мне тем, что на воскресный день, когда не было на производстве воскресника, детям выдавали продукты и кусочек хлеба. Вечером, в субботу, выстраивались в очередь, и каждый получал свою норму. Паек нужно было умудриться донести до дома. После получения извещения о гибели отца нам стали выплачивать пособие в сумме 20 рублей.

Более осмысленными военными годами стали 1944—1945. В клубе поселка, когда шли фильмы, перед началом показывали кинохронику войны: освобожденные разрушенные города. Напряженный труд взрослых, приходившие с фронта похоронки, кадры кинохроники, перешитые и залатанные одежки — все это заставило нас раньше повзрослеть. Между детьми не было вражды, жили скромно, дружно, никто никому не завидовал.

Жизнь немного налаживалась, возвращались с войны раненые и искалеченные, стали утешительнее сводки с фронтов. Семья, где отцы вернулись, хоть и после госпиталей, оживали, крепили, но были и такие, как мы. Вот тут мы с братом уже осознанно стали понимать, что такое война. Из трех братьев матери двое были участниками войны: один из них погиб в первый день, под Киевом, а второй, хоть и вернулся весь израненный, вскоре умер от ран. По линии отца из шести братьев погибли трое, один возвратился инвалидом без руки. Такая вот грустная статистика...

После войны, как и большинство наших сверстников, учились в школе. Вспоминается такой случай. На октябрьские праздники

родственники из Иркутска привезли нам арбуз.

Мне — восемь лет, а брату — семь. Получив арбуз, мы стали размышлять: почему же он не красный? Ведь в школе учитель говорил, что арбуз едят красным и он сладкий. Мамы в то время дома не было, а мы с братом подумали: раз он зеленый, то еще не созрел, ведь помидоры тоже зеленые, а в тепле краснеют. Вот мы и решили вернуть его в тряпку и положить в теплое место, у печки. За два дня до праздника мы заглянули, а наш арбуз все равно зеленый. В школе спросили у учителя: «Почему у нас арбуз не краснеет?» Учитель засмеялся и сказал: «А вы его завтра разрежьте и увидите чудо». Так мы и сделали, и впервые узнали, что арбузы красные бывают внутри.

В то трудное, послевоенное время ни один ребенок не оставался вне школы, все дети посещали ее, какие бы трудности семья ни испытывала, мы учились. Это была забота государства. На второй перемене в школу приносили пирожки с повидлом. Детям, у которых отцы погибли, давали бесплатно. Я до сих пор ощущаю вкус этих необыкновенных пирожков.

В летние каникулы давали путевки в пионерские лагеря или на школьные площадки.

А еще некоторые мальчики с 12—13 лет подрабатывали на лесокombинате. Рабочий день длился не более четырех часов. После одного сезона лагеря я тоже работал на штабелевке досок, собирал макулатуру. Нужно было помогать матери, да и самому было приятно получить заработанный рубль.

Помнится день смерти И. В. Сталина. Несмотря на март, нас стояли сильные морозы, больше сорока градусов. По радио объявили, что умер И. В. Сталин. В домах у многих в это время висели на стенах черные тарелки. Помню, как плакали учителя, как гудели гудки на комбинате. Мы, школьники, не плакали, но ощущали какую-то грусть, как будто что-то отняли от нас и что-то может опять произойти.

Почти в каждом классе висел портрет И. В. Сталина. Учителя перевязывали их черными ленточками. Пошли разговоры, что жить станет хуже, вернемся опять к карточкам и что может снова начаться война. Тогда народ всякое улучшение жизни связывал с именем Сталина.

А жизнь действительно становилась лучше, ушли в прошлое карточки, ежегодно проводились уценки, больше появилось товаров в магазинах. В 1957 году отменили плату за обучение в средней школе. Это я хорошо помню, так как до этого надо было представлять в школу справку о том, что наш отец погиб на войне. И мы не платили, обучаясь в 8—10 классах.

Я, безотцовщина, окончил среднюю школу, военное училище в Томске, жизнь посвятил службе в Советской Армии. Предпоследняя запись моего послужного списка: военный комендант гарнизона советских войск в Польше.

В. В. Волков,  
ветеран военной службы



## Эстафетная поступь фестиваля

*Фестивальное движение «Салют, Победа!» победно шествует по томской земле, осваивая новые территории, вовлекая в свои ряды к участию в смотре творческих людей. Более ста хоров, вокальных ансамблей и фольклорных групп ветеранов вобрал в себя фестиваль, объединяя около двух тысяч участников песнопения.*

На этот раз организаторами встречи были чаинцы. Прибывающие делегации из Колпашевского, Кривошеинского и Молчановского районов встречали в Доме культуры села Коломинские Гривы. Гостей встречали радушно заздравной песней, блинами и чаем. Исполняющий обязанности главы района С.С. Ворожко пожелал всем участникам фестиваля творческих успехов. Зрителей же покорила душевность исполнения песен военной и лирической направленности, красота и разнообразие нарядов.

Творческие коллективы появлялись на сцене один за другим, репертуар каждого брал за душу, волновал, то и дело обращал присутствующих в героическое прошлое нашей страны. Запомнились на этот счет слова главы Коломинского поселения В.В. Белевича: «Покуда живы мы — жива Россия».

Рамки фестиваля не предполагали конкурсного выявления сильнейших коллективов. Все участники праздника были на высоте исполнительского мастерства, в том числе и чаинские, представленные национальным удмуртским коллективом «Италмаз», вокальным ансамблем «Вдохновение» под руководством заслуженного работника культуры РФ А.П. Щербинина и фольклорной группой «Сударушка». Впечатляюще выступили все хоры и ансамбли гостей. Были отмечены все участники фестиваля.

Председатель областного совета ветеранов Н.В. Кобелев и секретарь совета Н.Н. Григоревская вручили каждому коллективу Почетную грамоту и памятный приз с пожеланием дальнейших успехов, неиссякаемой энергии в прославлении подвигов нашего народа в годы Великой Отечественной войны и мирного созидания.

Н.Н. Григоревская

Л.П. Павлова

# Из дальних странствий возвратясь

*«Дойти до каждого» — это не только девиз, это суть и цель работы областного совета ветеранов. А чтобы дойти до каждого — надо ехать. Область велика. На этот раз наш маршрут был из самых дальних — Парабель, Каргасок. Тема встречи — «Как живешь, ветеран?». Это опыт северян в выполнении программы «Старшее поколение», законов и правительственных постановлений, направленных на улучшение жизни пенсионеров.*

С подробными докладами выступили председатели районных организаций — Октябрина Быковская — Парабель и Василий Гришаев — Каргасок.

Парабельской организации 37 лет. Ныне она имеет Устав, является юридическим лицом, зарегистрирована во всех инстанциях. Ветераны заключают договоры с администрацией, работают в тесном контакте с главами поселений. Сложилась крепкая цепочка «власть — ветераны». В результате есть успехи в решении насущных проблем (ремонт жилья, новое жилье участникам войны, помощь вдовам, оздоровление и так далее). Действительная социальная поддержка, прежде всего старикам, тем более что каждый четвертый в районе пенсионер. Раз в квартал для них организуются встречи с работниками администрации, пенсионного фонда, с главным врачом района. Обязательно участвуют члены совета ветеранов. Выезды случаются и в самые отдаленные поселки. Помогают ветеранам депутаты Государственной Думы Томской области В. Маркелов и Н. Середя. В частности, это они поспособствовали ремонту помещений, где располагаются клубы «Ветеран» в райцентре и в глубинке — в Старице, Нарыме, Нельмаче. И такой факт с благодарностью отмечают ветераны: новые костюмы приобретены для хоров «Разноцветье» и Нарымский, а ведь это любимые в районе певческие коллективы.

Василий Гришаев рассказал, как вниманием окружены фронтовики и вдовы воинов в Каргасокском районе. За всеми закреплены кураторы из администрации. Все, кто нуждался, получили средства на приобретение жилья. Новый благоустроенный дом был сдан как раз в год юбилея победы. Ни-

кого не обошли с ремонтом, учли и тружеников тыла. 82 квартиры и дома посетили, выполняя наказ «Дойти до каждого». Чуть забегая вперед, скажем: на второй день поездки, уже в Каргаске, мы увидели подлинную заботу о престарелых и одиноких людях, посетив дом милосердия.

В школе № 1 работает юношеский клуб «Патриот», рассказывал В. Гришаев. Одна из его забот — ухаживать за могилами воинов, у многих не осталось родственников. В Каргаске ветераны нашли способ решать повсеместную большую проблему — здесь устанавливают памятники фронтовикам, ушедшим из жизни до 1990 года. Так, в прошлом году появились 12 таких памятников, в том числе полному кавалеру орденов Славы В. Едакину.

О жизни ветеранской организации Нарыма сообщил ее председатель Б. Колотовкин. Обследовали быт пенсионеров. И вот задача ближайшего времени — надо ремонтировать 100 печей. Вся надежда на администрацию и на районный совет, а он всегда помогает.

Удалось ветеранам отстаивать свои права на комнату, где находится клуб «Ветеран». Вся жизнь в нем сосредоточена. Из вокальной группы вырос приличный хор. Много общих дел у старшего поколения со школой. Решили, что к Дню победы ребята встречаются со всеми вдовами воинов и запишут их воспоминания. Недавно купили видеокамеру. Спонсоры помогают достойно отмечать юбиларов.

Сколько раз в поездках, во встречах приходилось восхищаться тем, как талантлив наш народ. Люди рисуют и музицируют, поют и сочиняют, всякие ремесла им по силам. Вновь члены президиума областного совета убедились в этом, посетив выставку толковых, остро-

умных ветеранских стенгазет и выставку «Чем живет деревня», где все было — от разных солений до превосходных поделок, украшающих наш быт. И те же мысли о многообразии способностей и интересов приходили возле экспозиций музея боевой и трудовой славы имени Деменина в Парабеле, и на следующий день на фестивале «Салют, Победа!» в Каргаске.

Неслучайно, в порядке вещей на нашем деловом заседании выездного президиума вдруг зазвучали вполне лирические стихи:

*Проходит время, чередуются весны.  
В деревне нашей когда — то вы жили.  
Вглядитесь в прошлом  
бегущие версты —  
По этим улицам вы ходили.  
Смеялись, плакали и любили,  
Но доля выпала всем лихая.  
О лучшей жизни мечты ваши были.  
Сменилось время, страницы листая.*

Стихотворение называется грустно — «Забутые на погосте», рассказала Т. Степаненко, председатель Новиковской первичной ветеранской организации. Оказывается, в умирающей деревне (жителей 81, детей 25, автомобилей 7, сотовых телефонов 79 — цифры доклада) решили сохранить хотя бы память о ее бывшей истории. Назвали это акцией «Живи и помни». Надо собрать воспоминания, все записать, благоустроить погост. Вместе со взрослыми участвуют дети, а помогает им в духовно-нравственных начинаниях отец Александр, который часто к ним приезжает из Парабеля.

Стихи прозвучали вновь, когда слово предоставили Т. Сухиной, главе Новосельцевского поселения.

*Моя любимая деревня,  
Хочу с тобой поговорить.  
Смогла бы ты в час откровенный  
Мне беды, радости открыть?*

*Я за тебя переживаю,  
Ведь ты же родина моя.  
Ты для меня, что мать родная,  
А вместе мы — одна семья.*

И далее — целая баллада о трудной судьбе деревень в наши дни («То перестройка, то кризис — все по народу бьет»), о конкретных крестьянских заботах, о том, что только земля еще и выручает. «Нет, я тебе не жалею, когда мне было легко?» Однако автор не теряет веры и оптимизма и устами родной деревни говорит так:

*Но есть мне одна отрада —  
Люди, что здесь живут,  
Не бросают меня, жалеют,  
Как могут, так берегут.  
Несмотря на проблемы досадные,  
Терпеливо идут вперед.  
А ветераны наши —  
Это особый народ.*

Верно то, что это особый народ, закаленный невзгодами, неунывающий, активный. К нему небезразлична власть, да и рассчитывает на его опыт и авторитет. Подобные мысли прозвучали в выступлениях главы Парабельского района А. Карлова и председателя областного совета ветеранов Н. Кобелева. По итогам работы президиума было принято постановление.

Праздничным, красочным и многозвучным был второй день работы выездного президиума. Состоялся песенный фестиваль «Салют, Победа!», в открытии которого принимал участие глава администрации Каргаска Рожков. Пели ветеранские хоры и вокальные группы двух районов. Так с севера области начался традиционный, любимый публикой фестиваль, который к Дню победы придет в областной центр. И точно так уже 22-ой год подряд!

# Простое и вечное



А. Е. Кухтерин

«Сего 9 апреля открывається торговля крупчаткой. Вновь устроенной мельницы ФУКСМАНЪ лавка на базарной площади, где и раньше проводилась торговля». Вот с такого краткого объявления в газете «Сибирская жизнь» началась весной 1907 года более, чем вековая история «Томских мельниц».



И. П. Фуксман

Именно в 1907 году заработала первая паровая мельница Фуксмана. А в 1913 году рядом была построена мельница купца Кухтерина. С давних времен зерно, мука и хлеб считались стратегическими продуктами. Томские купцы это отлично понимали и не жалели средств на современное оборудование по последнему слову техники.

В 1912 году в книге «Город Томск» отмечалось, что «местная крупчатка имеет хорошую репутацию на сибирском рынке. Она ценится благодаря высоким качествам продукта и технике производства выше муки соседнего алтайского региона...».

Конкурируя друг с другом, томские купцы производили ежегодно около 48000 тонн муки.

Но потом началась Первая мировая война, а затем и более серьезные потрясения. Фуксман и Кухтерин были арестованы наряду с другими томскими

предпринимателями. В мае 1920 года обе мельницы были национализированы. Переход в новую собственность сказан не лучшим образом. Положение несколько улучшилось во времена НЭПа, когда мельницы вошли в состав акционерного общества «Хлебопродукт». Увеличилась численность персонала и объемы производства, протянулась железнодорожная ветка до мельниц от станции Черемошники. Но на смену НЭПу пришло жесткое централизованное управление, лишив предприятия самостоятельности. На очень низком уровне было финансовое и материальное обеспечение, оборудование было изношено.

В конце 30-х провели частичную реконструкцию, однако основные силы были брошены на строительство элеватора на 40000 тонн, который был введен в июле 1941 года. Но уже во всю полыхала Великая Оте-

чественная война. Были трудные военные годы, когда ушедшим на фронт сотням лучших работников «Мельниц» пришли на смену их жены и дети.

И все же сквозь все эти трудности предприятие жило и развивалось. И даже в перестроечные 90-е годы, когда кануло в небытие треть российских предприятий, «Томские мельницы» выстояли, акционировались, сумели провести реконструкцию производства и по качеству продукции выйти на передовые позиции не только в Сибири, но и в России.

Разные и непростые времена пришлось пережить томским мукомолам. Но прошедшие десятилетия показали, что дело основателей «Томских мельниц» перешло в надежные руки. На днях предприятие отметит свою 104-ю годовщину.

(из фондов музея предприятия «Томские мельницы»)

## Живи и помни

Сколько их, небольших деревенок, разбросано по всей территории нашей области. Иные ушли уже в прошлое, и только останки строений и погосты напоминают о их существовании. А это ведь чья-то жизнь, чья-то судьба.

Другие еще есть, но обветшали дома, покосились крыши, большинство молодежи из-за отсутствия работы покинуло родные места. Однако есть среди них и такие, которые, несмотря на отдаленность от райцентра, отсутствие надежной хорошей дороги продолжают жить полноценной жизнью, не сгуя на участь. Вот о такой своей малой родине, деревне Новиково Парабельского района рассказывает в прозе и стихах Т. П. Степаненко:

«В деревне у нас проживает 81 человек: 13 пенсионеров, 25 детей. 7 жителей имеют личные автомобили, почти каждый житель является пользователем сотовой связи. Из достопримечательностей: есть у нас клуб, магазин и фельдшерский пункт. Все мероприятия проводим, что называется, всей деревней, активно привлекаем детей. Много внимания уделяем духовно-нравственному воспитанию. На мероприятия к нам приезжает из Парабели отец Александр и преподаватель Воскресной школы. Хотим возродить историю поселка, благоустроить кладбище, провести акцию «Живи и помни». Для этого нужна помощь. В прошлом году выиграли грант в акции «Никто не забыт, ничто не забыто». Живу с мыслью: навести порядок на деревенском погосте. Даже этому посвятила стихотворение.»

Т. П. Степаненко»

Проходит время, чередуются весны.  
В деревне нашей когда-то Вы жили.  
Вглядись в бегущие в прошлом версты,  
По этим улицам Вы ходили.  
Смеялись, плакали и любили,  
Но доля выпала всем лихая.  
О лучшей жизни мечты Ваши были,  
Сменялось время, страницы листая.  
Хочу оставить после себя память,  
Хочу с миром лежать на погосте,  
Ведь там не так уж много и надо,  
Лишь был бы крест, да в безмолвье сосны.  
И не беда, что лежу безвестной,  
И не беда, что дожди меня стерли,  
Но я хочу, чтоб стоял крестик,  
И был насыпан опять холмик.  
И я стою с тишиной в обнимку,  
Где сосен свечи уходят в небо,  
И шелестят под ухо хвоинки,  
Словами тех, с кем знаком не был.  
Хочу оставить после себя память,  
Хочу с миром лежать на погосте,  
Ведь там не так уж много и надо,  
Лишь был бы крест, да в безмолвье сосны.  
И не беда, что лежу безвестной,  
И не беда, что дожди меня стерли.  
Я так хочу, чтобы поставили крестик,  
И был насыпан опять холмик.

• ТВОРЧЕСТВО

## Скажите мне, зачем нужна война?

Эти стихи — крик моей души.  
Я очень люблю свою Родину, но:

Нас не было, когда была война,  
Но боль земли осталась нашей болью.  
От дедушки остались ордена,  
И ничего уже не будет больше.

И от отца остались ордена —  
В Афгане ранен был, как и другие.  
Скажите мне, зачем нужна война?  
За что же люди на планете гибнут?

Они прошли Афган и мировую,  
Теперь их нет. Остался сын и внук..  
Кто мне поможет вырасти мужчиной,  
Как жить мне без поддержки верных рук?  
Зачем войне на свете надо быть?  
Я на рыбалку мог ходить с отцом,  
А с дедушкой о жизни говорить,  
О звездах, о планетах — обо всем!

Скажите мне, зачем нужна война?  
В ней гибнут дети. Чьи — то души гибнут.  
И словно реки, слезы матерей  
Уже текут по всей земле российской,  
Скажите мне, зачем нужна война?

Анатолий Шитик,  
г. Стрежевой

## Мое село — большой России малость

Я родилась в селе Хуторское. Это мой любимый уголок детства. Здесь живут мои друзья, мои родные и близкие. Здесь моя школа. Мне бы хотелось, чтобы моя малая Родина становилась с каждым днем все лучше и краше. Хотелось бы, чтобы все улицы летом утопали в зелени и цветах, чтобы было много детей. Когда детей много — село живет. Чтобы все дома в деревне были жилыми. Чтобы улицы были чистыми и широкими.

У нас в деревне есть река Андарма и хотелось, чтобы берега речки были без мусора и можно было загорать.

Моя деревня занимает самое главное место в моей жизни. Мне бы хотелось сделать так, чтобы жизнь в селе была лучше. Раньше у нас был детский садик, который закрыли несколько лет тому назад, а позже закрыли и школу. Было бы хорошо, если они снова открылись и в них звенели веселые ребячьи голоса.

Есть клуб, в котором мы проводим свободное от занятий время. Мы там играем, лепим из теста, рисуем, поем, зимой лепим снежные фигуры, участвуем в разных конкурсах. Мы очень любим ходить в клуб. Из таких малых деревень, как моя, состоит вся наша большая и прекрасная Россия. Я люблю тебя, малая Родина.

Екатерина Харжавина,  
Бакчарский район

# Вопрос-ответ

## Транспорт

На вопросы отвечает Николай Александрович Клокотин, председатель комитета по транспорту департамента городского хозяйства администрации г. Томска

**?** Как и когда будут решаться проблемы бесперебойного транспортного сообщения микрорайона «Мокрушинский»?

— В настоящее время организация бесперебойного транспортного обеспечения микрорайона «Мокрушинский» осложняется частыми закрытиями железнодорожного переезда на ул. Мокрушина и отсутствием необходимой территории для размещения конечной отстойно-разворотной площадки для всех автобусов, обеспечивающих транспортные связи с данным микрорайоном.

Улучшение транспортного обслуживания мкр. Мокрушинский возможно после реализации мероприятий, предусмотренных «Генеральным планом муниципального образования «Город Томск» (строительство путепровода в двух уровнях на дороге Томск-Аэропорт), а также по завершению работ по уширению проезжей части ул. Мокрушина.

Для удобства движения пешеходов, на стыке ул. Красноармейской и пл. Южной между действующими остановками «пл. Южная» департаментом капитального строительства администрации города Томска запланировано строительство нового надземного пешеходного перехода. В настоящее время разработана и проходит процедуру согласования проектно-сметная документация. После утверждения проекта и определения источника финансирования работы будут начаты.

**?** Когда будет наведен порядок на конечной остановке в Академгородке? Нет нормальной разворотной площадки. Большое скопление автобусов.

— В соответствии с действующим законодательством, на конечных пунктах городских маршрутов должны быть служебные автостанции, предназначенные для размещения диспетчера и прочего линейного персонала, а также для отдыха и приема пищи водителями и кондукторами и отстойно-разворотные площадки. Городские автобусные маршруты, имеющие конечную остановку в Академгородке, функционируют уже много лет. Однако проблема обустройства служебных станций и отстойно-разворотной площадки для этих маршрутов при их открытии не была решена. Такая ситуация сложилась в отношении конечных остановок всех городских маршрутов. Пытаясь урегулировать этот вопрос в настоящее время, администрация Города Томска столкнулась с несколькими проблемами: отсутствием необходимых мест, в первую очередь по площади, для организации отстойно-разворотных площадок автобусов и размещения служебных автостанций для отдыха водителей (многие подходящие участки уже обремене-



ны правами третьих лиц), а также отсутствием федеральных нормативных актов, регламентирующих порядок организации мест отстоя автобусов и отдыха водителей, содержащих предъявляемые требования к подобным местам. В частности, пока не удастся определить новое место отстойно-разворотной площадки для автобусов в районе Академгородка, учитывая, что вся земля в этом районе находится в федеральной собственности и в ведении ТНЦ СО РАН, ведется активное строительство ТВЗ. Но работа в этом направлении активно ведется, и в ближайшее время будет найдено решение данного вопроса

## Субсидии

**Ирина Николаевна Барнева, и.о. заместителя начальника департамента социальной защиты населения Администрации Томской области.**

**?** Обращается к вам неработающий пенсионер. Я проживаю в квартире один, получаю субсидию на оплату жилищно-коммунальных услуг. Субсидию оформляю каждые полгода. Последний раз по причине плохого самочувствия пропустил срок обращения за субсидией, из-за чего в одном месяце ее не выплатили. Думаю, что в подобной ситуации оказывались и другие пенсионеры. Возможно ли назначить субсидии пенсионерам на год?

— Порядок и сроки назначения субсидии на оплату ЖКУ утверждены федеральным законодательством. Поэтому внести изменения в порядок, в том числе увеличивать срок, на который назначается субсидия, субъектам Российской Фе-

дерации не полагается.

В случае если по состоянию здоровья граждане не имеют возможности самостоятельно обратиться за субсидией, то сделать это за них могут представители — по доверенности. Доверенность может быть оформлена как нотариально, так и по месту лечения или жительства гражданина.

Гражданам, находящимся на социальном обслуживании в центрах социальной поддержки населения, субсидию могут оформлять социальные работники. В данном случае доверенность заверяется в указанных центрах.

Период очередного обращения за субсидией указывается в справках о размере субсидии, которые высылаются гражданам ежемесячно. В г. Томске жителям дополнительно направляются по почте уведомления о дате и времени очередного обращения за субсидией, в сельской местности получателей субсидий об очередном сроке извещают участковые специалисты.

Неработающим пенсионерам для назначения субсидии нужно предоставлять минимальное количество документов: паспорт, документ на квартиру, справку о составе семьи. Сведения о пенсии, мерах социальной поддержки предоставлять не требуется, так как эта информация получается из Пенсионного фонда и социальных служб.

**?** Подскажите, пожалуйста, какой должен быть перечень документов для оформления жилищной субсидии при инвалидности 2 группы?

— В соответствии с действующим законодательством, для назначения субсидии необходимо предоставить следующие документы:

- копию документа, подтверждающего правовые основа-

ния владения и пользования жилым помещением (договор социального найма жилого помещения, свидетельство о государственной регистрации права собственности на квартиру и т.п.);

- справку о лицах, зарегистрированных в данном жилом помещении;
- копии документов, подтверждающих правовые основания отнесения лиц, проживающих совместно с заявителем по месту постоянного жительства, к членам его семьи (свидетельство о браке, свидетельство о рождении и т.п.);
- копии документов, удостоверяющих принадлежность заявителя и членов его семьи к гражданам Российской Федерации (паспорта, для детей до 14 лет — свидетельство о рождении);
- справки о доходах всех членов семьи за 6 месяцев, предшествующих месяцу обращения за субсидией (при получении пенсии через Пенсионный фонд Российской Федерации справки не требуются, т.к. информация берется из базы данных Пенсионного фонда);
- счета-квитанции на оплату жилищно-коммунальных услуг за месяц, предшествующий месяцу обращения за субсидией;
- копию документа, подтверждающего право заявителя и (или) членов его семьи на льготы по оплате ЖКУ (справка МСЭК/ВТЭК, удостоверение «Ветеран труда» и т.п.);
- при наличии задолженности по оплате за жилищно-коммунальные услуги копию соглашения (и оригинал для сверки) с жилищно-коммунальными организациями о погашении задолженности;

• банковские реквизиты для перечисления сумм субсидий через банк.

Копии документов предоставляются с предъявлением оригиналов, а в случае отсутствия оригинала копия должна быть нотариально заверена.

Обращаем внимание, что при представлении всех необходимых документов с 1-го по 15-е число месяца субсидия предоставляется с 1-го числа этого месяца, а при представлении документов с 16-го числа до конца месяца — с 1-го числа следующего месяца.

Для сведения сообщаем, что на сайте Департамента социальной защиты населения Томской области в категории «Расчет субсидии online» раздела «Жилищные субсидии» Вы можете самостоятельно осуществить предварительный расчет субсидии и определить право на ее предоставление.

Кроме того, на сайте также можно ознакомиться с порядком предоставления субсидии и перечнем учреждений, осуществляющих прием граждан.

**?** Предоставляется ли рассрочка по оплате за тепловую энергию по доначисленной (уточненной) сумме по итогам прошедшего года?

— Предоставление рассрочки по оплате сумм, доначисленных по фактическим объемам потребления тепловой энергии за 2010 год, согласовано руководством ОАО «ТГК № 11». Необходимо обратиться по телефону, указанному в квитанции, и согласовать срок рассрочки платежа.

Ваши вопросы вы можете направлять по адресу: 634050, г. Томск, пл. Ленина, 6, областной совет ветеранов или задать по телефонам: 51-04-79, 51-02-36



## Как избавиться от заболевания позвоночника и суставов

В современном мире остеохондрозом страдают от 40 до 80% жителей земного шара. В основном болеют люди старшего поколения. Это болезнь хроническая, длится болезнь долго, склонна к обострениям. Этому заболеванию подвержены как мужчины, так и женщины.

### В чем же суть этого заболевания?

Остеохондроз — это заболевание, характеризующееся поражением межпозвоночных дисков, прилежащих тел позвонков, связочного аппарата позвоночника. Развитие остеохондроза является платой человека за прямохождение. Ни одно четвероногое животное не страдает этим недугом. Природа, несмотря на длительную эволюционную историю человека, не смогла надежно приспособить нас к стоячим условиям жизнедеятельности. Кроме того, с переходом человека к сидячему образу работы, особенно в последнее столетие, эта проблема стала усугубляться просто катастрофически. Позвоночник переносит большие гравитационные нагрузки. Эти нагрузки значительно возрастают при изменении положения тела. В результате постоянного и длительного действия большой силы хрящи межпозвоночных дисков травмируются и претерпевают изменения. Хрящ теряет эластичность, уменьшается его высота, появляются трещины и другие

изменения. Это приводит к повреждению костной структуры позвонков, края их становятся острыми, зазубренными, на них появляются наросты — остеофиты. Постепенно позвоночник теряет свою гибкость. Возникают межпозвоночные грыжи, и, как следствие, мучительный болевой синдром.

### Возможно ли полное выздоровление от остеохондроза?

Это зависит от формы заболевания, тяжести, правильности и своевременности лечения. Существующие методы лечения не решают эту проблему кардинально. Правда, с появлением современных методов лечения не все так безнадежно. Один из таких методов лечения применяется в нашей клинике и называется внутритканевая электростимуляция. Отсутствие осложнений позволяет использовать метод в амбулаторной практике.

При активном сотрудничестве с советами ветеранов г. Томска и Сибирского химического комбината г. Северска было открыто два кабинета лечения боли по этой методике. С пенсионерами и ин-

валидами ведется постоянная работа, применяется система работы на дому для лечения пациентов имеющих затруднения в передвижении. На сегодняшний день с использованием метода электростимуляции мы избавляем от боли в шее, спине, суставах (всех групп), головных болях, мигренях, послеинсультных состояний. Первые результаты заметны уже после третьей процедуры, а устойчивый эффект достигается к восьмой процедуре. Метод совершенно безвреден и не требует применения лекарственных препаратов. Обращая внимание, что длительность ремиссии в среднем в 3 раза превышает срок ремиссии при традиционном комплексном лечении. А сроки лечения короче в 3—4 раза по сравнению с традиционными методами (физиотерапией, рефлексотерапией). Имеются положительные отзывы пациентов, пролечившихся у нас, несмотря на то, что этот метод в Томске стал применяться недавно.

Наш контактный телефон 50-82-20.  
Н.В. Севостьянова,  
доктор медицинских наук,  
главный врач клиники

## Продолжается святая четыредесятница

*Великий пост — время исключительное в круге церковного года. Не напрасно в церковных песнопениях зовется оно «весною постною», «весною души». Наши души засеваются новыми духовными семенами, всходы которых замечаются внимательными людьми в течение всего года. Не упустите этого времени.*

Прислушайтесь к молитвам церкви и ее рекомендациям. Все с чистого понедельника здесь иное, необычное: и состав службы, и молитвы, и поклоны, и обстановка. Черные облачения церковнослужителей заменили светлые. Притушили даже свет в храме. Изменилась и домашняя жизнь верующих.

Первая и последняя недели Великого поста раньше в России особо чтились: закрыва-

лись трактиры, театры и вообще все увеселительные заведения. Попробуем и мы хотя бы в своем семейном кругу провести это время так, как предписывает Церковь, так, чтобы это время стало временем одухотворения ума, сил души, сердца и воли.

Да поможет Господь всем участникам поста, добрых свершений и духовных достижений в продвижении к Светлому Воскресению!

## Память — залог благополучия

*На протяжении долгих веков ученые и философы спорили и до сих пор не пришли к компромиссу в вопросе времени прихода старости. Безусловно, у каждого человека свои, сугубо индивидуальные возрастные представления и ощущения. Однако благодаря инновационной технике и исследовательской педантичности, представителями науки были достигнуты действительно шокирующие показатели.*

Как пишет газета «Взгляд», профессор Тимати Сальтхаус обследовал на протяжении семи лет группу из двух тысяч людей и установил, что человеческий мозг достигает пика возможностей в 22 года. А уже с 27 лет начинается необратимый процесс старения.

Память у среднестатистического человека начинает ухудшаться в возрасте 37 лет, и еще более плохие результаты тестов отмечены у людей старше 42 лет.

В ходе исследования добровольцы — здоровые и хорошо образованные люди в возрасте 18—60 лет — должны были разгадывать загадки, вспоминать редкие слова и термины, пересказывать детали ранее услышанных историй. Результаты, опубликованные в журнале «Нейробиология старения», свидетельствуют, что после пика, достигнутого в 22 года, первый провал отмечается в 27 лет.

Есть, однако, и хорошие новости — способности, основанные на аккумулированном знании, такие как: активно используемый словарь и информация общего характера, сохраняются минимум до 60 лет.

Не зря, видимо, Платон считал память основной способностью души, поэтому желающим как можно дольше сохранить светлые мысли необходимо тренировать память.

Систематические умственные упражнения позволяют глубже проникать в сущность фактов, легче ориентироваться в материале, будут способствовать появлению навыков рационального запоминания и припоминания.

В частности, Дейл Карнеги называет повторение «вторым законом памяти» и приводит следующий пример: «тысячи студентов-мусульман знают наизусть Коран — книгу примерно такого же объема, как Новый завет, и они в значительной мере достигают этого путем повторения. Мы можем запомнить все, что угодно, в разумных пределах, если будем достаточно часто повторять это». Однако память нельзя тренировать так, как, скажем, мышцы. Бессмысленное «зазубривание» материала не приведет к тому, что мы с каждым днем будем все легче заучивать новый материал. В каждом начинании, прежде всего, необходимо придерживаться чувства меры.

# ВЕТЕРАНСКИЕ ВЕСТИ

Газета областного совета ветеранов  
Распространяется бесплатно, №1, апрель 2011

**Учредитель:** Томское региональное отделение Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов  
**Издатель:** Томское региональное отделение Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов  
**Адрес редакции:** 634050, г. Томск, пл. Ленина, 6, областной совет ветеранов, тел.: 51-02-36, 51-04-79

**Главный редактор:** Светлана Буланова  
Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции.

**Отпечатано в Томской городской типографии**  
Адрес типографии: г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62.  
Общий тираж: 999 экземпляров  
Заказ № 5702  
Номер подписан в печать: 30.03.11, 14:00  
По графику: 30.03.11, 14:00